

SHAUNASZEÁNSZOK

MÉZES KÉNYEZTETÉS

A méz megköti a nedvességet és táplálja a bőrt - ebből adódóan bársonypuha és friss lesz. Ezenkívül a méz a baktériumellenes hatása mellett tisztítja és nyugtatja a bőrt. A mézes felöntés alkalmával szintén rövid előizzadással készítjük fel bőrünket, majd a verejtéktől nedves testre csurgatott mézzel kenjük végig magunkat. A meleg hatására a méz cseppfolyóssá válik, a kitágult pórusokon keresztül gyorsan felszívódik, elősegíti a bőr anyagcseréjét, hatásos bőrszennyeződések, pattanások, kisebb hegek ellen, hidratálja, táplálja és nyugtatja a bőrt. A szeánszok végére felüdült, kellemes tapintású, puha bőrrel, kellemes virágméz illatúan távozzunk. A ceremónia végén a mester 1 pohár citromos mézes frissítőt kínál a vendégeknek.

JEGES CEREMÓNIA

Igazi ínycsemegeknek való csemege a jeges szeánsz. Itt most már nem pusztán hideg vízzel forrósítják fel a kabint, hanem egyenesen jégkockákat hord fel a kályhára a mester, ami már látványában is gyönyörködtető, forróságban pedig sokszorosa a hideg vizes felöntésnek. A kiosztott jégdarabokkal a felhevült bőrt átdörzsölhetjük, ezzel nem csak egyszerűen felüdülünk, hanem elősegítjük a bőr pórusainak tisztulását. Felpezsdíti a vérkeringést a forró levegővel játszó szaunamester, míg a jégdaraboktól a hideg futkos a vendégek hátán. A szeánsz végén jeges vízű nyakon öntés is jár a résztvevőknek. A szaunázás élményét itt élhetjük át a legintenzívebben. A szauna felöntés végén 1 pohár hideg limonádét adunk a vendégeinknek.

ILLATOS CEREMÓNIA

Lazuljon el nyugtató és felüdítő illatainkkal és hagyja maga mögött a hétköznapi fáradalmait. A felöntésen különféle aromák, amelyeket a szauna mester egyenesen szétoszlat a szaunában. A Nyugtató, frissítő aromák jótékony hatással vannak stressz oldásban, bőrgyulladásra, narancsbőrre, terhességi csíkokra, emésztési zavarokra, álmatlanságra, depresszióra, fejfájás csillapítására, és az asztmára is jótékonyan hat. Más gyógynövények pihentető hatását is felülmúlja. A ceremónia végén frissítővel kedveskedünk a vendégeknek.

SÓS CEREMÓNIA

Rövid előizzadást követően – a vendégek verejtéktől nedves bőrüket finomított tengeri sóval dörzsölik be. A tengeri sót természetes testradírként használva megszabadulnak a megduzzadt és elhalt hámsejtektől, ezáltal bőrük feszesebbé válik. A tengeri sóval sokkal aktívabbá tesszük verejtékmirigyjeinket is, ezzel is fokozva a méregtelenítést. Rengeteg nyomelem és ásványi anyag található benne, amely a kitágult pórusokon keresztül könnyedén szívódik fel bőrünkbe. Újjávarázsolja, feszesíti a bőrt, csökkenti a cellulitisz tüneteit. A ceremónia végén a mester 1 pohár jeges frissítőt kínál a vendégeknek.

OROSZ CEREMÓNIA

A mester aromás hideg vizet oszlat szét, és a szauna melegével éles kontrasztot alkot a szibériai hideg keltette borzongás. A kettősség felpezsdíti a vérkeringést, és nagy mennyiségű boldogsághormont szabadít fel.

GYÜMÖLCS VARÁZS

A felöntésekhez használt vízbe szauna mesterünk déli gyümölcsök egzotikus illatát keveri, amelyet egyenesen szétoszlat a szaunában, majd 2-3 ismétlést követően citromos jeget kínál hűtés gyanánt a vendégek részére. A citromos felöntés jókedvre hangol, fertőző betegségek kiváló ellenszere, fertőtlenítő hatással bír, valamint elősegíti a koncentrációt. Ezen kívül serkenti a

veseműködést és csillapítja a fejfájást. Miután véget ért a ceremónia, a mester felkarikázott gyümölcsökkel kínálja meg a résztvevőket.

SÖRMÁMOR

Habár a forró levegőben igazán jól esne egy pohár hideg sör, most nem a vendégek gyomrába, hanem a szauna izzó köve alá kerül a vízzel elegyített sör, ami pillanatok alatt frissen sült cipó illatával árasztja el a levegőt. Ez keveredik a maláta- és árpaillattal, miközben forró levegővel hevíti a vendégeket. A sörös párán keresztül a sörben lévő B-vitamin a kitágult pórusokon keresztül könnyen szívódik, ugyanakkor D vitaminhoz juttatja a szervezetet. A ceremónia végezetével egy pohár hideg sörrel jutalmazzuk vendégeinket.

PÁLINKÁS CEREMÓNIA

Egy igazán különleges fajtája az aromás felöntéseknek. A valódi gyümölcsből készült pálinka aromájánál nincs is eredetibb gyümölcsös illatfelhő a szaunában. Nincs olyan illóolaj, amely versenybe tudna szállni a pálinka által keletkezett aromával szemben. Vízzel keverve kerül a kályhára és a gyümölcsös gőze elvarázsolja a szaunázót. Egy kellemes pozitív hatást keltő, vidámságot, jókedvet idéző szaunafelöntés.